



Judo-Kwai Oensingen

4702 Oensingen

www.judokwaioensingen.ch

Judo Anfängerkurs

Der Judo-Kwai Oensingen organisiert regelmässig Anfängerkurse für Jugendliche zwischen sieben und 15 Jahren.

Leitung: Gisela Löffel, Dienstag
Joel Wyss, Donnerstag

Dauer: Jeder Kurs dauert 10 Dienstage **oder** Donnerstage

Zeit: jeweils von 1815Uhr bis 1930Uhr

Kursdaten:	Kurs 1 Beginn	Dienstag	23. April 2024
	Kurs 2 Beginn	Donnerstag	25. April 2024
	Kurs 3 Beginn	Dienstag	20. August 2024
	Kurs 4 Beginn	Donnerstag	22. August 2024
	Kurs 5 Beginn	Dienstag	15. Oktober 2024
	Kurs 6 Beginn	Donnerstag	17. Oktober 2024

Ort: Oensingen, Lehngasse 51, Trainingslokal des JKO

Tenue: Trainer, Sportbekleidung, es wird barfuss trainiert.
Garderoben/Duschen vorhanden

Kosten: Pro Kurs CHF 150.- bezahlbar jeweils am **ersten** Kurstag.

Kursziel: Judo schnupfern. Techniken im Stand und Boden lernen.

Zukunft: Nach diesem Anfängerkurs ist der Übertritt in den JKO möglich.
Jeder Übertritt wird einem Gratis-Kimono belohnt.

Anmeldung: bis 5 Tage vor dem Kurs an renebobst@ggs.ch oder via Kontaktformular auf www.judokwaioensingen.ch

Bemerkungen: Personen über 15 Jahre können jederzeit ins Judotraining einsteigen.
Training jeweils Dienstag von 20:00Uhr bis 21:30Uhr. Auskunft erteilt der Techn. Leiter René Bobst.